



Informatie

Nieuwsgierig geworden? Als je meer wilt weten over de handboogsport kun je bellen of mailen naar de Nederlandse Handboog Bond. Bij de bond kun je vragen naar een vereniging bij jou in de buurt of bijvoorbeeld het spreekbeurtpakket bestellen. Je kunt natuurlijk ook onze website bezoeken:

www.handboogsport.nl



Nederlandse Handboog Bond
Sportlaan 18A, Postbus 10101, 5240 GA Rosmalen
Tel. +31 (0)73 - 521.01.01, Fax +31 (0)73 - 521.97.85
www.handboogsport.nl, info@handboogsport.nl

Dit informatieboekje is ontworpen, geprint en gesponsord door **IVA GROEP** Rotterdam.
Voor informatie over ons SponsorPlan, www.ivagroep.nl



INFORMATIE OVER DE HANDBOOGSPOORT



Handboogsport

Ooit gedroomd van Robin Hood, heb jij altijd al een pijl willen splitsen, dan is de handboogsport echt iets voor jou! Deze folder is dan ook speciaal voor de jeugd.

De handboogsport is een leuke en spannende sport. Op dit moment zijn er ongeveer 1700 jeugdleden die de handboogsport beoefenen! Bij de meeste verenigingen kun je al op 10jarige leeftijd terecht.

Materialen

Er zijn veel verschillende bogen. De meest gebruikte bogen zijn de bare bow, de recurve boog en de compound boog. De bare bow is een 'kale' boog. Dat betekent dat er geen hulpmiddelen zijn om beter te kunnen schieten. De recurve boog is een sierlijke boog. Met deze boog wordt door veel mensen geschoten.



Kale recurve boog

De recurve boog is overigens de enige boog waarmee op de **Olympische Spelen** geschoten wordt!

De compoundboog heeft boven en onder wielen waar de pees overheen loopt. Het voordeel van deze boog is dat de boog wat makkelijker te hanteren is. Ook is de boog nauwkeuriger. Voor zowel de recurve als de compoundboog mogen er verschillende hulpmiddelen gebruikt worden zoals stabilisatoren, een pijloplegger en een vizier.



Nast de boog heb je natuurlijk ook pijlen nodig. De pijlen hebben meestal drie veertjes aan de achterkant van de pijl die zorgen voor een betere balans. De pijl is van carbon of glasfiber wat veel lichter is dan hout wat vroeger veel gebruikt werd.

Wedstrijden

Binnen de handboogsport zijn er verschillende disciplines. Zo is er de 25



meter pijl competitie, de indoor competitie en er zijn outdoor en veldwedstrijden. De 25 meter pijl competitie wordt alleen in Nederland en België geschoten, meestal binnen.

De indoor competitie wordt binnen vershoten. De schutters schieten op een afstand van 18 meter. Er is een competitie voor zowel recurve als compound.

De Outdoor competitie wordt buiten vershoten. De junioren schieten op 70, 60, 50 en 30 meter. Ook hier is een competitie voor recurve en compound.

De veld competitie is een wedstrijd waarin verschillende doelen opgesteld staan. De schutter loopt steeds naar een ander doel.



Organisaties

De Nederlandse Handboog Bond is een bond waar de meeste handboogverenigingen uit Nederland lid van zijn. De NHB is er o.a. voor informatie en ondersteuning, maar ook zorgt ze voor de topsport.

De NHB is aangesloten bij de FITA. De FITA is de wereldorganisatie voor de handboogsport. In veel landen wordt de handboogsport beoefend, al deze landen zijn aangesloten bij de FITA.

Verenigingen

Er zijn bijna 260 verenigingen in Nederland. Veel van deze verenigingen hebben vaak een speciale trainingsavond voor de jeugd. Tijdens zo'n avond leer je over veiligheidsregels, technieken en materiaal. Ook zijn er competities waaraan je kunt deelnemen. De handboogsport is een echte familiesport. Het is voor jong en oud. Ook kan er goed geschoten worden met een lichamelijke beperking. Het is een van de enige sporten waar sporters met een beperking gelijk zijn aan sporters zonder beperking!

Activiteiten voor de jeugd

Veel verenigingen organiseren allerlei leuke activiteiten voor de jeugd. Ze organiseren bijvoorbeeld handboogkampen, speciale wedstrijden (tijdens de feestdagen), diploma schieten, de Jeugdfita cup een RegioTeamDag en nog veel meer!

